



Foto: Alexandre Delmar

Infusões, ervas e tradições

Com Fernanda Botelho

Chá, infusão, decocção, planta, seca, fresca, fermentada, processos de cultivo, colheita, secagem e conservação de plantas.

O chá como planta medicinal.

Quais as plantas mais comuns e mais utilizadas por diferentes culturas. Como as utilizam. Quais os seus principais benefícios?

Preço 5€

Duração 45 min

Participantes 12 pessoas