



Workshop de Introdução à Fitoterapia Chinesa

Com António Ferreira e Vera Pires

A Fitoterapia é uma ciência fundada no conhecimento empírico acumulado ao longo de milénios e que assenta nos pilares da Medicina Tradicional Chinesa. A Medicina Tradicional Chinesa tem uma visão da prevenção, do diagnóstico e do tratamento, assentes em várias teorias relacionadas com a natureza e o corpo humano.

Ao conjugar a utilização das plantas medicinais com os métodos de diagnóstico e diferenciação de sintomas manifestados pelo paciente é possível obter resultados mais personalizados e precisos.

Pretende-se com este workshop fazer um enquadramento histórico da evolução da fitoterapia ao longo dos tempos, classificação das plantas segundo a sua natureza, direcção e sabores assim como recorrer a uma componente prática de degustação de plantas para uma melhor assimilação do conhecimento.

Preço 5€

Duração 45 min

Participantes 12 pessoas