

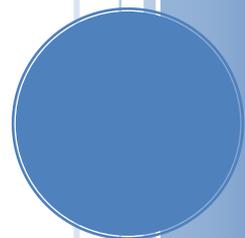
TURISMO DE
PORTUGAL



PLANOS CURRICULARES 2023

CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA – NÍVEL 5

TURISMO DE NATUREZA E AVENTURA



TURISMO DE NATUREZA E AVENTURA

PROGRAMA DE INICIAÇÃO

Temas	Total
Turismo e Hospitalidade	15
Comunicação & <i>Storytelling</i>	15
Inglês	20
Atividades de Turismo de Natureza e Aventura.....	40
Promoção da Saúde.....	20
Atividade Física	40
Total	150

CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA

Componente	Módulo	Carga Horária		
		Teórica	Prática	Total
Formação Geral e Científica	Língua Inglesa.....	25		25
	Desenvolvimento Pessoal e Criativo.....		25	25
	Iniciativa Empresarial e Empreendedorismo	10	15	25
	Total Formação Geral e Científica	35	40	75
Formação Tecnológica	A Atividade do Técnico/a Especialista em Turismo de Natureza e Aventura.....	25		25
	Interpretação da Paisagem e Áreas Protegidas	15	10	25
	Língua Francesa Aplicada ao Turismo de Natureza e Aventura.....	10	15	25
	Orientação e Navegação em Turismo de Natureza e Aventura.....	25	25	50
	Socorrismo Básico.....		25	25
	Segurança e Gestão do Risco em Turismo de Natureza e Aventura.....		25	25
	Criação de Programas de Animação Turística.....	10	15	25
	Gestão de Grupos em Atividades de Natureza e Aventura.....		25	25
	Passeios e Atividades em Bicicleta.....		25	25
	Caminhadas e Outras Atividades Pedestres		25	25
	Opção Técnica I.....		25	25
	Opção Técnica II.....		50	50
Língua Inglesa Aplicada ao Turismo de Natureza e Aventura	10	15	25	
	Total Formação Tecnológica	95	280	375
	TOTAL 2º Sem	135	320	450

Componente	Módulo	Carga Horária		
		Teórica	Prática	Total
Formação Geral e Científica	Língua Inglesa.....	25		25
	Técnicas de Comunicação e Storytelling.....	10	15	25
	Modelo de Negócio em Empreendedorismo.....	10	15	25
	Total Formação Geral e Científica	45	30	75
Formação Tecnológica	Turismo e Hospitalidade	15	10	25
	Turismo Acessível	15	10	25
	Qualidade em Turismo	25		25
	Liderança e Coaching	15	10	25
	Segurança e Gestão do Risco em Turismo de Natureza e Aventura.....		25	25
	Língua Francesa – Cultura e Tradições	25		25
	Interpretação da Paisagem e Áreas Protegidas.....	25		25
	Interpretação do Património.....	25		25
	Aplicações Informáticas – Introdução à Gestão.....		25	25
	Segurança e Saúde no Turismo.....	25		25
	Marketing Turístico e Digital.....	25	25	50
	Gestão de Programas de Animação Turística	25	25	50
	Meteorologia em Turismo de Natureza e Aventura.....	15	10	25
	Gestão de Instalações Fixas Afetas ao Turismo de Natureza e Aventura.....		25	25
	Passeios e Atividades em Bicicleta.....		25	25
Caminhadas e Outras Atividades Pedestres.....		25	25	
Opção Técnica I		25	25	
	Total Formação Tecnológica	235	240	475
	TOTAL 3º Sem	280	270	550

FPCT (Estágio)	Estágio Curricular.....		465	465
-----------------------	-------------------------	--	-----	-----

Unidades de Bolsa	Módulo	Carga Horária		
		Teórica	Prática	Total
Formação Tecnológica	Canoagem e Rafting (em lagos e rios até classe II).....		50	50
	Manobras com Cordas.....		50	50
	Escalada (desportiva e em bloco, até grau de dificuldade 3).....		50	50
	Paintball.....		50	50
	Introdução ao Birdwatching.....		50	50
	Introdução ao Canyoning (até grau de dificuldade V3/A3)		50	50
	Introdução ao Windsurf (águas calmas)		50	50
	Introdução ao Surf		50	50
	Introdução ao Body Board		50	50
Introdução ao Stand-Up Paddle		50	50	
Introdução ao Coasteering (até grau de dificuldade Blue Line)		50	50	