

TURISMO DE NATUREZA E AVENTURA

(DESPACHO N.º 1866/2020 DE 10 FEVEREIRO)

| Programa de Iniciação ao Turismo de Natureza e Aventura | | | | | |
|---|--|---------------|------------|------------|---------------|
| Componente | Módulo | Carga Horária | | | Unidades ECTS |
| | | Teórica | Prática | Total | |
| Formação Geral e Científica | Introdução à Língua Francesa | 25 | 25 | 50 | 3 |
| | Língua Portuguesa - Comunicação..... | 15 | 10 | 25 | 1½ |
| | Intraempreendedorismo..... | | 25 | 25 | 1½ |
| Total Formação Geral e Científica | | 40 | 60 | 100 | 6 |
| Formação Tecnológica | Iniciação à Atividade Física..... | | 50 | 50 | 3 |
| | Língua Inglesa – Nivelamento..... | 25 | 25 | 50 | 3 |
| | Introdução às Atividades de Turismo de Natureza e Aventura | | 50 | 50 | 3 |
| | Promoção da Saúde e Fisiologia | 25 | | 25 | 1½ |
| | Geografia | 25 | | 25 | 1½ |
| | Património Cultural | 25 | | 25 | 1½ |
| | Expressões Artísticas | 25 | 25 | 50 | 3 |
| Aplicações Informáticas..... | | | | | |
| Total Formação Tecnológica | | 125 | 175 | 300 | 18 |
| TOTAL 2º Sem | | 165 | 235 | 400 | 24 |

| 2º SEMESTRE | | | | | |
|---|--|---------------|------------|------------|---------------|
| Componente | Módulo | Carga Horária | | | Unidades ECTS |
| | | Teórica | Prática | Total | |
| Formação Geral e Científica | Língua Inglesa..... | 25 | | 25 | 1½ |
| | Desenvolvimento Pessoal e Criativo..... | | 25 | 25 | 1½ |
| | Iniciativa Empresarial e Empreendedorismo | 10 | 15 | 25 | 1½ |
| Total Formação Geral e Científica | | 35 | 40 | 75 | 4½ |
| Formação Tecnológica | A Atividade do Técnico/a Especialista em Turismo de Natureza e Aventura..... | 25 | | 25 | 1½ |
| | Interpretação da Paisagem e Áreas Protegidas | 15 | 10 | 25 | 1½ |
| | Língua Francesa Aplicada ao Turismo de Natureza e Aventura..... | 10 | 15 | 25 | 1½ |
| | Orientação e Navegação em Turismo de Natureza e Aventura..... | 25 | 25 | 50 | 3 |
| | Socorrismo Básico..... | | 25 | 25 | 1½ |
| | Segurança e Gestão do Risco em Turismo de Natureza e Aventura..... | | 25 | 25 | 1½ |
| | Criação de Programas de Animação Turística..... | 10 | 15 | 25 | 1½ |
| | Gestão de Grupos em Atividades de Natureza e Aventura..... | | 25 | 25 | 1½ |
| | Passeios e Atividades em Bicicleta..... | | 25 | 25 | 1½ |
| | Caminhadas e Outras Atividades Pedestres | | 25 | 25 | 1½ |
| | Opção Técnica I..... | | 25 | 25 | 1½ |
| Opção Técnica II..... | | 50 | 50 | 3 | |
| Língua Inglesa Aplicada ao Turismo de Natureza e Aventura | 10 | 15 | 25 | 1½ | |
| Total Formação Tecnológica | | 95 | 280 | 375 | 22½ |
| TOTAL 2º Sem | | 130 | 320 | 450 | 27 |

| 3º SEMESTRE | | | | | |
|--|---|---------------|------------|------------|---------------|
| Componente | Módulo | Carga Horária | | | Unidades ECTS |
| | | Teórica | Prática | Total | |
| Formação Geral e Científica | Língua Inglesa..... | 25 | | 25 | 1½ |
| | Técnicas de Comunicação e Storytelling..... | 10 | 15 | 25 | 1½ |
| | Modelo de Negócio em Empreendedorismo..... | 10 | 15 | 25 | 1½ |
| Total Formação Geral e Científica | | 45 | 30 | 75 | 4½ |
| Formação Tecnológica | Turismo e Hospitalidade | 15 | 10 | 25 | 1½ |
| | Turismo Acessível | 15 | 10 | 25 | 1½ |
| | Qualidade em Turismo | 25 | | 25 | 1½ |
| | Liderança e Coaching | 15 | 10 | 25 | 1½ |
| | Segurança e Gestão do Risco em Turismo de Natureza e Aventura..... | | 25 | 25 | 1½ |
| | Língua Francesa – Cultura e Tradições | 25 | | 25 | 1½ |
| | Interpretação da Paisagem e Áreas Protegidas..... | 25 | | 25 | 1½ |
| | Interpretação do Património..... | 25 | | 25 | 1½ |
| | Aplicações Informáticas – Introdução à Gestão..... | | 25 | 25 | 1½ |
| | Segurança e Saúde no Turismo..... | 25 | | 25 | 1½ |
| | Marketing Turístico e Digital..... | 25 | 25 | 50 | 3 |
| | Gestão de Programas de Animação Turística | 25 | 25 | 50 | 3 |
| | Meteorologia em Turismo de Natureza e Aventura..... | 15 | 10 | 25 | 1½ |
| | Gestão de Instalações Fixas Afetas ao Turismo de Natureza e Aventura..... | | 25 | 25 | 1½ |
| | Passeios e Atividades em Bicicleta..... | | 25 | 25 | 1½ |
| | Caminhadas e Outras Atividades Pedestres..... | | 25 | 25 | 1½ |
| | Opção Técnica I | | 25 | 25 | 1½ |
| Total Formação Tecnológica | | 235 | 240 | 475 | 28½ |
| TOTAL 3º Sem | | 280 | 270 | 550 | 33 |

Curso de Especialização Tecnológica

| Bolsa de Opções Técnicas (terão de ser realizadas 100 horas desta bolsa) | | | | | |
|--|--|---------------|---------|-------|---------------|
| Componente | Módulo | Carga Horária | | | Unidades ECTS |
| | | Teórica | Prática | Total | |
| Formação Tecnológica | Canoagem e Rafting (em lagos e rios até classe II)..... | | 50 | 50 | 3 |
| | Manobras com Cordas..... | | 50 | 50 | 3 |
| | Escalada (desportiva e em bloco, até grau de dificuldade 3)..... | | 50 | 50 | 3 |
| | Paintball..... | | 50 | 50 | 3 |
| | Introdução ao Birdwatching..... | | 50 | 50 | 3 |
| | Introdução ao Canyoning (até grau de dificuldade V3/A3) | | 50 | 50 | 3 |
| | Introdução ao Windsurf (águas calmas) | | 50 | 50 | 3 |
| | Introdução ao Surf | | 50 | 50 | 3 |
| | Introdução ao Body Board | | 50 | 50 | 3 |
| | Introdução ao Stand-Up Paddle | | 50 | 50 | 3 |
| Introdução ao Coasteering (até grau de dificuldade Blue Line) | | 50 | 50 | 3 | |
| Formação Prática em Contexto de Trabalho | Estágio Curricular..... | | 465 | 465 | 18 |

