

### REGULAMENTO

O Jovem Talento da Gastronomia é uma montra de talentos, um lugar de oportunidades e experiências que vão acelerar a carreira dos participantes!

#### 1. Introdução

O presente regulamento descreve o funcionamento do concurso Jovem Talento da Gastronomia 2026, na categoria Gestão F&B, incluindo as fases de Apuramento, Semifinal e da Final Nacional.

O concurso pretende apurar o vencedor da categoria, distinguindo jovens talentos com visão estratégica, liderança e capacidade de decisão na área da restauração e hotelaria.

#### 2. Quem pode participar?

- Estudantes de hotelaria e restauração a frequentar o ensino profissional, politécnico e universitário nas áreas de hotelaria, restauração, turismo e gestão em Portugal;
- Jovens profissionais que tenham terminado os estudos em 2025;
- Participantes com idade igual ou inferior a 25 anos até 31 de dezembro de 2026.

#### 3. Como funciona?

O concurso decorre em três fases:

- Apuramento com base na avaliação da documentação solicitada;
- Semifinal com prova ao vivo;
- Final Nacional com prova ao vivo;

Entre os concorrentes inscritos, o júri seleciona um máximo de 6 candidatos para disputar a Semifinal e 3 finalistas para a Final Nacional.

#### 4. Inscrição

- A participação é gratuita e as inscrições devem ser feitas até 30 de junho site oficial.
- Cada candidato deve submeter
  - O seu Curriculum Vitae;
  - Uma carta de motivação, apresentando percurso, objetivos e ligação à área de F&B
  - Resposta a um teste de conhecimento.

Patrocinadores Principais



Parceiro

Jaleca Oficial

Apoio

Revista Oficial

### 5. Condições na Prova

- O júri pode solicitar fundamentação escrita ou apresentação oral.
- O tempo disponível para cada prova será comunicado pela organização antes da semifinal e final.

### 6. Avaliação da Prova

A classificação resulta da ponderação dos três momentos:

#### Fase de Apuramento

- Curriculum Vitae - 10%
- Carta de Motivação - 50%
- Teste de Conhecimento - 40%

São apurados os semifinalistas com base na ponderação dos três elementos.

#### Provas Semifinal

- Caso Prático: 60%
  - Critério de avaliação: capacidade analítica, fundamentação técnica, visão estratégica, inovação e quantificação de soluções.
- Entrevista com Júri: 40%
  - Critério de avaliação: clareza na comunicação, capacidade de argumentação, fundamentação técnica e maturidade na decisão.

#### Provas Semifinal Final

- Caso Prático: 100%
  - Critério de avaliação: capacidade analítica, fundamentação técnica, visão estratégica, inovação e quantificação de soluções.

Em caso de empate, o júri decide com base na consistência global do concorrente.

#### Penalizações por Atraso:

- 0 a 2 minutos - sem penalização
- 2 a 5 minutos: - 15% dos pontos
- 5 a 10 minutos: - 25% dos pontos
- Mais de 10 minutos: desqualificação

Patrocinadores Principais



Apoio



Revista Oficial



### 7. Prémios

- O título Jovem Talento da Gastronomia 2026 - Categoria Gestão F&B será atribuído ao concorrente com maior pontuação na Final Nacional.

#### Prémio Vencedor

O vencedor receberá um prémio oferecido pela marca e uma assinatura da revista Manja.

#### Prémio Francisco Vieira

Atribuído ao concorrente com a pontuação mais alta de todas as categorias, distinguindo a excelência técnica e criatividade.

### 8. Disposições Finais

- A participação no concurso implica a aceitação integral deste regulamento.
- As decisões do júri são finais e não passíveis de recurso.
- O regulamento pode ser alterado a qualquer momento sem aviso prévio, sendo a versão atualizada publicada no oficial do concurso. Versão 1, criada a 3 de março de 2026.
- Mais informações: [joventalentodagastronomia.pt](http://joventalentodagastronomia.pt)

#### Direitos de Autor

O participante garante ser o detentor de todos os direitos de autor e conexos associados à receita constante da ficha técnica submetida. Nessa qualidade, o participante cede os seus direitos de autor, bem como quaisquer outros direitos eventualmente existentes, às Edições do Gosto para que a possam utilizar livremente e para os fins que entenderem convenientes, sem que lhe possa ser exigida qualquer contrapartida, a título de remuneração, compensação ou outro, não lhe sendo imputável qualquer acto de responsabilidade por esse facto. O participante responsabiliza-se perante as Edições do Gosto, bem como, perante quaisquer terceiros por todos os eventuais danos causados pela divulgação da sua receita. No caso de ser detetado a apresentação de receitas publicadas anteriormente por outros profissionais, o concorrente será desclassificado.

Patrocinadores Principais



Parceiro



Jaleca Oficial



Apoio



Revista Oficial



# JTG 2026

## Gestão

### Disposição Final

A participação neste concurso pressupõe a plena aceitação do presente regulamento, com as alterações que, a qualquer momento venham a ser introduzidas pelas Edições do Gosto, bem como a aceitação dos resultados do mesmo e de todas as decisões, em especial do júri, sem possibilidade de reclamação, sendo sempre e em qualquer circunstância inquestionáveis e definitivas. A decisão do júri é final e incontestável. A participação no concurso significa a aceitação do presente Regulamento. O presente regulamento pode ser alterado a qualquer momento sem aviso prévio. A participação no concurso pressupõe a aceitação do uso do email e contacto telefónico para efeitos de promoção dos eventos das Edições do Gosto. Caso não aceite, o concorrente deverá enviar um email indicando expressamente a sua objeção.

Patrocinadores Principais



Parceiro



Jaleca Oficial



Apoio



Revista Oficial

