



REGULAMENTO

PRÉMIOS MANJA [20+]

1. Objetivo

O presente regulamento visa estabelecer os termos aplicáveis às nomeações dos Prémios Manja [20+].

Os Prémios Manja [20+] traduzem-se num mapa de talentos que identifica e celebra **20 promissores jovens profissionais na gastronomia portuguesa**.

Tem como missão descobrir, dar visibilidade e reconhecer o mérito dos jovens que, com o seu trabalho e visão, contribuem para o desenvolvimento e evolução da gastronomia em Portugal.

A lista destaca 20 jovens profissionais de diversas áreas que estão a impactar a evolução do setor gastronómico.

Esta lista reconhece o trabalho, o mérito e o potencial dos profissionais distinguidos, sem estabelecer uma classificação ou hierarquia entre eles, nem pretender identificar os 20 melhores do setor.

2. Participantes

2.1 – Distinguem-se os diferentes tipos de participantes nos Prémios:

- **Proponentes** – pessoas que apresentam sugestões / indicações para a lista
- **Profissionais indicados** - os talentos sugeridos pela comunidade ou identificados pela organização
- **Premiados** – os 20 jovens profissionais selecionados para pertencer à lista Prémios Manja [20+] 2026.

2.2- A participação nos Prémios Manja [20+] implica, por si, a aceitação de todos os termos, condições e regulamento estabelecidos.

2.3 – Para fazer parte da lista Prémios Manja [20+], os premiados terão de obedecer aos seguintes critérios:

1. Ter **idade inferior a 30 anos até 31 de Dezembro de 2026**;
2. **Contribuir ativamente para a gastronomia portuguesa**, numa das seguintes áreas:
Valorização da Produção; Conhecimento / Investigação / Educação; Restauração / Hotelaria / Gestão; Comunicação e divulgação; Criação culinária (cozinha, pastelaria, padaria); Arte de servir (Vinho, bebidas, bar, serviço);
3. Não ter integrado a lista de 20 premiados noutra edição do evento;

2.4 – São elegíveis jovens profissionais de qualquer nacionalidade a trabalhar em Portugal, bem como portugueses a trabalhar fora do país.

2.5 – São permitidas auto-indicações aos Prémios.

3. Indicações

- 3.1- A organização **convida a comunidade gastronómica a sugerir jovens** profissionais que conheçam, com quem trabalhem ou cujo percurso acompanhem.
- 3.2- Para fazer uma indicação / sugestão, o proponente deve preencher o formulário de indicações e partilhar um email válido.
- 3.3- Cada formulário permite uma indicação. **Não há limite de número de indicações** por pessoa.
- 3.4- As sugestões dadas deverão ser de jovens profissionais, com idade inferior a 30 anos e que impactem o sector gastronómico português.
- 3.5- Só serão considerados válidos os indicados com idade inferior a 30 anos até 31 de Dezembro de 2026.
- 3.6- A indicação à lista dos Prémios Manja [20+] realizada pelos participantes, funciona **apenas e somente como uma sugestão**. A quantidade de indicações não determina o acesso à lista.

4. Formação da lista

- 4.1 - A organização reúne as informações sobre os jovens profissionais - através de pesquisa e das indicações do público.
- 4.2 - Esta lista é avaliada por **um painel de jurados** formado por personalidades do sector, para eleger os jovens que mais se destacam, de acordo com os seguintes critérios:
 - Qualidade e mérito do trabalho desenvolvido;
 - Visão própria, criatividade e inovação;
 - Contributo para a gastronomia em Portugal;
 - Impacto na sua área de atuação;
 - Potencial de desenvolvimento futuro.

5. Comunicação e divulgação dos premiados

5.1 – Os escolhidos para formar os Prémios Manja [20+] serão informados sobre a sua nomeação antes da revelação e devem manter essa informação em sigilo, até ao anúncio oficial da organização.

5.2 – Após a comunicação com os premiados, a Manja organizará um evento de entrega de prémios e divulgação da lista. Os premiados devem comparecer ao evento.

6. Calendarização

6.1 – As indicações por parte do público decorrem até ao dia 05 de Novembro.

6.2 – A revelação dos 20 premiados acontece no dia 23 de Novembro.

7. Dados Pessoais

Os dados pessoais, tanto dos participantes nas indicações, quanto de indicados, são tratados com a única finalidade de promoção dos Prémios Manja [20+].

A Manja não partilha nenhuma informação com terceiros.

Todos os dados pessoais recolhidos serão tratados em atenção aos direitos dos seus titulares e com respeito pelo Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados - Regulamento UE 2016/679.